



Härmed inbjuds ni till

Hedemora Grencup 2025

Truppgymnastik

Lördagen den 18:e oktober 2025
Vasahallen, Vasaplan 7, HEDEMORA

Tävlingsformat

OBS!! Tävlingen genomförs enbart i **tumbling och trampett**, INGET fristående.

- Tävlingen är en grentävling i cup-format där lagen tävlar i tumbling och/eller trampett. Lag anmäler sig till antingen båda redskapen eller bara ett av redskapen.
- Alla lag tävlar i en grundomgång på de redskap de är anmälda till.
- De tre eller fem lag med bäst poäng i redskapet vidare till en finalomgång (*antalet lag som går vidare beror på totalt antal anmälda lag på redskapet i klassen*).
- Poängen i finalomgången avgör den slutgiltiga placeringen (dvs poängen nollställs inför finalomgången)
- Inga poäng presenteras löpande under tävlingens gång, men poäng för de lag som går vidare presenteras i samband med att dessa ropas ut. Vid prisutdelningen presenteras poängen för plats 1-3.

Tävlingsbestämmelser och bedömning

Tävlingen körs enligt Tävlingsbestämmelser Trupp Region Uppsvenska.

Länk tävlingsbestämmelser

<https://www.gymnastik.se/download/18.2f60419c19492eb69c54236d/1737816545017/T%C3%A4vlingsbest%C3%A4mmelser%20Trupp%20Region%20Uppsvenska%202025.pdf>

Klasser

Klass 7: ålder från 10 år, 6-20 gymnaster per lag

Klass 6: ålder från 10 år, 6-20 gymnaster per lag

Klass 5: ålder från 10 år, 6-20 gymnaster per lag

Klass 4: ålder från 10 år, 6-20 gymnaster per lag

Eftersom tävlingen endast har klasser från 10 år accepterar vi lag från alla regioner.

Försäkring

Alla tävlande gymnaster ska ha Svenska GF:s tävlingslicens. En tydligalista med deltagande gymnaster skall medtas till tävlingen och visas upp i samband med ackreditering.

Domare

Rätt antal domare anmäls i samband med tävlingsanmälan i separat formulär.

Varje förening anmäler domare enligt:

1-2 lag = 1 domare, 3-4 lag = 2 domare, 5-6 lag = 3 domare, 7 lag eller fler = 4 domare

Klass 6-7 = Minst domarutbildning steg 1

Klass 4-5 = minst domarutbildning steg 2

Arvodet för domare med rätt utbildningsnivå är 500 kr

[Länk till domaranmälan](#)

Anmälan

Anmälan sker via länken:

<https://www.gymnastik.se/regioner/region-uppsvenska/tavling/tavlingsanmalan>

Begränsat antal lag. "Först till kvarn" gäller.

Sista anmälningsdag: 20:e september

Avgift

1000 kr/lag, (båda grenarna) eller 500 kr/gren.

Betalas in till BG **5804-1153** efter bekräftelse på anmälan.

Ange tydligt vilken förening och lag betalningen avser. Laget räknas som anmält först när betalningen har genomförts. Ingen återbetalning sker efter sista anmälningsdag.

Tävlings-PM

Skickas ut till anmälda föreningar ca 2 veckor innan tävling.

Upplysningar

Frågor besvaras av Dennis Tapper denka07@gmail.com

TTK representant är ?? som kommer att finnas på plats under tävlingen.

**Varmt välkomna önskar
Hedemora Gymnastiksällskap**

